

GESTIONE DELLA PAURA DEL TEMPORALE

 <p>Fuori c'è il temporale</p>	 <p>Sento il rumore</p>	 <p>Mi copro le orecchie per il fastidio</p>	 <p>Guardo fuori dalla finestra</p>	 <p>Sono a casa al sicuro</p>
 <p>Chiudo le tapparelle</p>	 <p>Indosso le cuffie antirumore</p>	 <p>Cerco di stare tranquilla perché sono con Mamma e Papà</p>	 <p>Mi distraigo giocando e facendo altre cose</p>	 <p>Dopo il temporale torna sempre il sereno</p>



AGENDA CON SEMPLICI FRASI – GESTIONE DEL TEMPORALE

Fuori c'è il temporale

Sento il rumore

Se il rumore mi da fastidio mi copro le orecchie

Guardo fuori dalla finestra

Non mi agito perché sono a casa mia

Chiudo le tapparelle così non sento il rumore

Indosso le cuffie antirumore

Sono al sicuro perché sono con Mamma e Papà

Mi metto a giocare così mi distraigo e mi passa la paura

Dopo il temporale torna sempre il sole